

Link do produktu: <http://sklep-kormoran.pl/mala-108-barwionych-nasion-rudrakshy-8-mm-p-6830.html>



MALA - 108 barwionych nasion rudrakshy - 8 mm

Cena **22,50 zł**

Dostępność **Dostępny**

Opis produktu

JAPA MALA - 108 BARWIONYCH NASION RUDRAKSHY - 8 mm

Mala (skt. japa mala, mala) - tybetański lub indyjski sznur modlitewny.

Licznik służący do odliczania ilości wykonanych mantr i innych powtarzalnych praktyk religijnych obecnych w szkołach skupionych wokół buddyzmu i hinduizmu. Sama nazwa **mala** jest terminem, który w sanskrycie oznacza "wieniec" lub "naszyjnik". W obecnym okresie przyspieszonej transformacji duchowej **mala** wykorzystuje się do podnoszenia wibracji poprzez powtarzanie stosownych afirmacji.

Oferowana **mala** jest wykonana ze **108 barwionych nasion (pestek) rudrakshy** (mali wąskolistnej) o średnicy **ok. 8 mm** oraz jednego zwanego **stupą**.

W buddyzmie tybetańskim **mala z rudrakszy** używana jest do praktyk tantrycznych. Mantrowanie jest uważane za najprostszą i prawdopodobnie najwcześniejszą formę medytacji. Powtarzanie mantr pomaga utrzymać skupienie umysłu, przez co stanowi ważny element praktyki medytacyjnej. Na poziomie fizycznym medytacja przy pomocy mantry pomaga w zrelaksowaniu się, sprzyjając tym samym uzdrawianiu.

Długość mali złożonej na pół: **51 cm**.